



ZWOLNIENIE LEKARSKIE Z ĆWICZEŃ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UCZNIĄ ZESPOŁU SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W ŻELECHOWIE

Imię i nazwisko ucznia

Klasa

Adres

Uczeń zwolniony jest z *zajęć wychowania fizycznego i basenu* * - *całkowicie, częściowo* *

Przeciwwskazania: (zaznaczyć)

1. TRUCHT
2. BIEGI KRÓTKIE
3. BIEGI DŁUGIE
4. SKOKI
5. GIMNASTYKA
6. GRY ZESPOŁOWE
7. ĆWICZENIA SIŁOWE
8. WSZYSTKIE ĆWICZENIA
9. Inne

Podać rodzaj ćwiczeń dozwolonych:

.....
.....

- od dnia do dnia

- na okres I lub II semestru roku szkolnego 200..... / 200.....

- na okres I roku szkolnego 200..... / 200.....

z powodu /podać diagnozę schorzenia w formie umożliwiającej zachowanie tajemnicy lekarskiej Kod ICD 10/
.....

Data wystawienia:

pieczętka i podpis lekarza

pieczętka przychodni (szpitala)

data i podpis pielęgniarki szkolnej

podpis dyrektora szkoły

podpis wychowawcy

* właściwie zakreślić formularz dotyczy zwolnień całorocznych lub semestralnych (powyżej 2 miesięcy niezdolności do ćwiczeń)

Zasady korzystania ze zwolnień z Wychowania Fizycznego.

1. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć WF podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie pisemnej prośby i w oparciu o złożoną dokumentację (zaświadczenia lekarza-specjalisty).

2. Do czasu podjęcia decyzji uczeń zobowiązany jest do obecności na lekcjach WF.

3. Według obowiązujących zasad kwalifikacji zdrowotnej niezdolnymi czasowo lub trwale uczniami do zajęć wychowania fizycznego uznaje się wyłącznie dzieci, które wykazują następujące odchylenia od stanu zdrowia: chorują na mózgowie porażenie dziecięce, występują u nich napady padaczki, mają postępującą dystrofię mięśniową, krótkowzroczność (poniżej 6 D), silny astygmatyzm, cierpią na chorobę Meniere'a, chorują na dychawicę oskrzelową, mają wrodzone wady serca i kardiomiopatie oraz choroby reumatyczne serca, gościec przewlekły, zakażenia układu moczowego. Z grupy dyspanseryjnej „trwale uszkodzenia narządów ruchu i zaburzenia statyki ciała” całkowicie lub czasowo zwolnieni są uczniowie z II i III stopniem boczego skrzywienia kręgosłupa, chorują na chorobę Scheuermanna, jałową martwicę kości, trwale uszkodzenia lub upośledzenia narządu ruchu, bądź są w okresie rekonwalescencji po operacjach ortopedycznych. Czasowo lub trwale zwolnionymi z zajęć WF powinni być również uczniowie w ostrym okresie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, po przeprowadzonej operacji przepukliny pachwinowej i udowej, w stanie po przebytych wirusowym zapaleniu wątroby oraz w okresie rekonwalescencji po urazie głowy ze wstrząśnieniem mózgu (za Leksykonem Wychowania Fizycznego i Sportu Szkolnego)

4. Wyżej wymienione osoby mogą korzystać ze zwolnienia stałego, okresowego w trakcie zaostrenia się objawów choroby lub częściowego (uczestniczą w lekcji z uwzględnieniem ich przeciwwskazań i zaleceń korzystają z obniżonych progów wymagań).

5. Uczniowie, którzy nie biorą udziału w lekcji WF ze względów zdrowotnych otrzymują do dziennika wpis zwolniony.

6. W kwestiach nieuregulowanych decyzję podejmuje Dyrektor Szkoły.